

Blattspinat portioniert 125 g



TECHNOLOGIE : Tiefkühlkost

SORTIMENT : Monogemüse

Gemüse : Spinat

MHD : 24 Monate

Zutaten : Blattspinat. Spuren von Sellerie möglich.

Brennwert (pro 100g) : 33 KCAL 138 KJ
Nährwerte (pro 100g) : Eiweiß: 3,4 g; Kohlenhydrate: 2,0 g; Fett: 0,6 g

Zubereitung : Tiefgekühlten Spinat in ein Gastronormblech geben und bei 100 °C auf Dampfstufe ca. 6 Min. regenerieren.

Endverbraucher-Einheit : Beutel 2,5 kg
Versand-Einheit : 4 Beutel

Rezepte : Lachsfilet auf Blattspinat in Kokosrahm und Zitronenreis

Produktvorteile : Zeitersparnis, optimal im Schnitt und Form.

Ihr Gemüse-Experte