

## NM MUELMUE BULGUR 5KG

4000286231835

### Verantwortlicher Lebensmittelunternehmer (EU)

Müller's Mühle GmbH  
Am Stadthafen 42-50, 45881 Gelsenkirchen

### Bezeichnung des Lebensmittels

Bulgur mittelgroß

### Verzeichnis der Zutaten

Zutaten: Bulgur.

### Besondere Anweisungen für Aufbewahrung

Vor Wärme geschützt, trocken und dunkel lagern.

### Gebrauchsanleitung / Verwendungsbedingungen

\*\*\*Simmern/Köcheln\*\*\*Einen Teil Bulgur und zwei Teile leicht gesalzenes Wasser in einen Topf geben und verrühren. Alles zum Kochen bringen, nach dem Kochen auf kleinste Stufe herunter schalten und etwa 10 bis 15 Minuten ziehen lassen, bis der Bulgur das Wasser aufgenommen hat.

### Angabe des Alkoholgehalts für Getränke mit mehr als 1,2 Vol.-% Alkohol

0,00

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g (unzubereitet)	Menge	Pro Port.	% RM*
Brennwert in kJ	1507,000	0,000	0,00
Brennwert in kcal	356,000	0,000	0,00
Fett in g	1,500	0,000	0,00
Fett, davon gesättigte Fettsäuren in g	0,300	0,000	0,00
Kohlenhydrate in g	70,000	0,000	0,00
Kohlenhydrate, davon Zucker in g	1,000	0,000	0,00
Ballaststoffe in g	5,000	0,000	0,00
Eiweiß in g	13,000	0,000	0,00
Salz in g	0,020	0,000	0,00

\* RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe enthalten

### Enthaltene Allergene

05.10.21, 08:13

LMIV-Produktsuche

Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse; Weizen sowie daraus hergestellte Erzeugnisse